

Un Curso de Milagros

(Introducción)

Anna Pomata



Amor·Zen
Escuela del Ser
www.amorzen.org

¿QUÉ ES EL CURSO?

- Un Curso de Milagros (UCDM) está compuesto de 3 libros (el Texto, el Libro de ejercicios y el Manual para el maestro) que abordan temas espirituales de carácter universal que nos conducen a Dios, poniendo énfasis en la práctica y en la experiencia más que en la teoría y la teología. UCDM tiene como objetivo un **cambio de mentalidad**, es decir, pasar de un sistema de pensamientos basado en el ego a uno basado en el amor de Cristo. Para ello utilizará el perdón como herramienta necesaria para que se produzca ese cambio en nuestra mente.
- Texto: contiene el componente teórico y en él se basa el sistema de pensamientos del Curso. Base del Libro de ejercicios.
- Libro de ejercicios: 365 lecciones (aplicación práctica).
- Manual del maestro: aclaraciones de términos y respuestas a preguntas del Curso.

El Curso es solo el comienzo del aprendizaje. Pretende despertar el Maestro Interno

¿QUÉ POSTULA?

“Nada real puede ser amenazado.
Nada irreal existe.
En esto radica la paz de Dios.”*
(In, 2)

“Aprender este curso requiere que estés dispuesto a cuestionar cada uno de los valores que abrigas. Ni uno solo debe quedar oculto y encubierto, pues ello pondría en peligro tu aprendizaje. Ninguna creencia es neutra. Cada una de ellas tiene el poder de dictar cada decisión que tomas. Pues una decisión es una conclusión basada en todo lo que crees. Es el resultado de lo que se cree y emana de ello tal como el sufrimiento es la consecuencia inevitable de la culpa, y la libertad, de la falta de pecado.” (T-24. In. 2:1-6)

¿CUÁL ES LA BASE?

Conocimiento vs percepción

- Conocimiento (real): es la verdad inalterable, eterna e inequívoca.
- Percepción (irreal): se basa en interpretaciones, en la creencia de escasez y en la separación y la muerte (limitación de la conciencia)
- De estos dos conceptos nacen dos sistemas de pensamiento distintos que son completamente opuestos.

- El **conocimiento** está en unión con Dios y comparte la misma voluntad, no existe ningún pensamiento aparte de Dios.
- La **percepción** se basa en la creencia en opuestos (conflicto entre ellas y Dios) → mundo basado en la ilusión que hay que defender a toda costa.

¿Quién es el intermediario entre el mundo del conocimiento y el mundo de la percepción? **EL ESPÍRITU SANTO.**

¿Cuál es el mecanismo de ayuda que se nos ofrece para escapar de este sueño? **EL PERDÓN** (recurso de aprendizaje) → objetivo: realizar un cambio en nuestra manera de pensar.

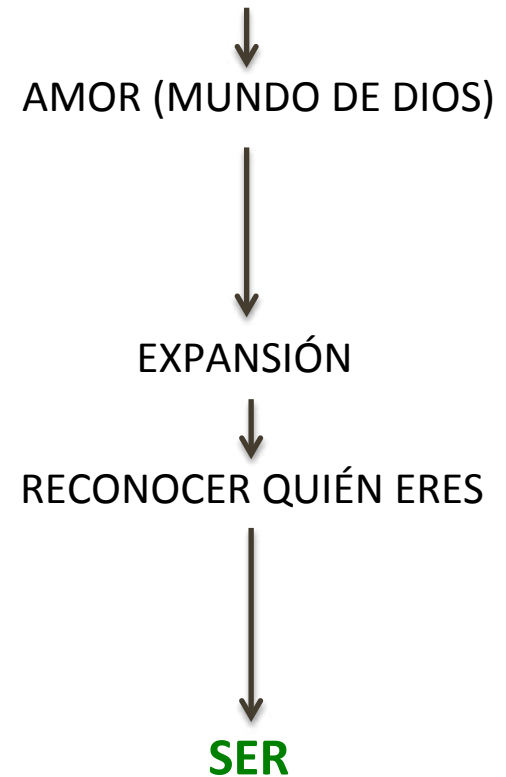
- El *Curso* nos presenta una visión no-dual de la realidad. Este afirma que detrás del error, la separación, el ataque etc. yace algo perfecto, inmutable, eterno y que esa es nuestra esencia, nuestra verdadera naturaleza, la cual hemos velado para vivir desde una visión dual donde existe la separación y el pecado (error). De hecho, el *Curso* afirma:

“Dios [...] no hace distinción entre lo que Él es y lo que sigue siendo Él mismo. Lo que crea no está separado de Él, y no hay ningún lugar en que el Padre acabe y el Hijo comience como algo separado.” (L-pl.132.12:3-4)

- Por tanto, ¿dónde va operar el *Curso*? En el “marco de referencia del ego, pues ahí es donde se necesita” y es ahí donde nos hemos perdido, en la “creencia descabellada” de que estamos separados de Dios y dejamos de estar en su corazón y ,por tanto, alejados del amor.

- “El mundo que vemos refleja simplemente nuestro marco de referencia interno: las ideas predominantes, los deseos y las emociones que alberga nuestra mente” (Prefacio, p.xiii).
- “La proyección da lugar a la percepción” (T-In. 1:1)*
- Si justificas tus errores (ira, agresividad, falta de amor, etc.) con tu percepción verás únicamente un mundo hostil y malvado.

ERROR DE **PERCEPCIÓN** → **PERDÓN (ESPÍRITU SANTO)** → VISIÓN DE **CRISTO** (UNIÓN)



- Tenemos una mente dividida entre el ego, el Espíritu santo y el Hijo de Dios. Esta mente está *aparentemente* separada de la Mente de Cristo.
- “Una diminuta y alocada idea, de la que el Hijo de Dios olvidó reírse, se adentró en la eternidad, donde todo es uno. A causa de su olvido ese pensamiento se convirtió en una idea seria, capaz de lograr algo, así como de producir efectos “reales”.” (T-27.VIII.6:2-3)
- Ego: la separación ocurrió, es real.
- Espíritu Santo: la separación de Dios nunca ocurrió (expiación), es una ilusión.
- Hijo de Dios: debe elegir entre el sistema de pensamientos del ego o la Visión de Cristo, es *el tomador de decisiones*.

- “Este curso es un comienzo, no un final... Ya no se asignarán más lecciones específicas, pues ya no son necesarias. En lo sucesivo, oye tan solo la Voz que habla por Dios... Él dirigirá tus esfuerzos, diciéndote exactamente lo que debes hacer, cómo dirigir tu mente y cuándo debes venir a Él en silencio, pidiendo su Dirección infalible y Su Palabra certera.” (Libro de ejercicios, p.521)